

Kostprincip vedtaget i bestyrelsen 16.09.2021

Kostprincippet er gældende for hele distriktet.

Formål:

Formålet med princippet er at skabe sunde vaner hos vores børn. Dette for at børnene har energi til hverdagen og dermed skabe grundlag for læring.

Princippet er udarbejdet for at hjælpe personalet med argumenter i forhold til fælles mad og spisesituationer generelt. Bestyrelsen ønsker at opfordre alle forældre til gode madvaner. Samtidig ønsker bestyrelsen at signalere at der kan være forskel på hverdag og fest/ særlige situationer. Derfor er der ved fejring, fødselsdage, receptioner mv. andre regler. Bestyrelsen ønsker at give rum til de professionelles dømmekraft og handlerum i forhold læring i dagligdagen. Derfor sætter bestyrelsen pris på inddragelse af madvaner og spisekulturelle forskelle i hverdagen. Det ligger bestyrelsen på sinde at der sættes en ramme for madvaner i pausen.

Princip:

Vi ønsker at alle børn, forældre og personaler forstår vigtigheden af regelmæssig spisning og væskeindtag. Det er forældrenes ansvar at børnene har mad med til hele dagen, som er sund og nærende. Madpakken bør bygges på kostrådene fra ministeriet for fødevarer, landbrug og fiskeri. [De Officielle Kostråd - Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri \(fvm.dk\)](http://www.fvm.dk)

I distriktet sørger personale for rammen omkring det gode måltid. Der skabes en god og hyggelig situation i minimum 15 minutter.

- I. Det er personalets ansvar at børnene lærer om sund og varierende kost, og at det der serveres lever op til kostrådene.
- I. Madlavning og læren om sunde kostvaner indgår naturligt i pædagogiske aktiviteter.



- I. Der er fokus på at skabe dialog om gode kostvaner mellem skole og hjem.
- I. Personalet tager højde for det enkelte barns kultur og kostvaner.
- I. Personalet tager højde for børn med særlige behov.

Som hovedregel indtages der i hverdagen ikke slik, chips, kage, sodavand, energidrik og andet sukkerholdigt på skolen.

